

Księga Twojego Rozwoju

Zeszyt Ćwiczeń

Część 1

Arkadiusz Piotr Tomczyk

BOGActwo Rozwoju

Chrześcijańska Fundacja Rozwoju Osobistego i Duchowego

BogactwoRozwoju.pl

kontakt@BogactwoRozwoju.pl

Księga Twojego Rozwoju Zeszyt Ćwiczeń

Jak najskuteczniej korzystać z Zeszytu Ćwiczeń?

Zeszyt Ćwiczeń zawiera 10 części.

Arkusze ćwiczeń zawierają numer ćwiczenia, do którego odsyła odpowiedni zapis w Inspirującym Skoroszycie.

Wydrukuj wszystkie arkusze Zeszytu Ćwiczeń.

Arkusz odpowiadający aktualnie przerabianej części miej przy sobie. Zapisuj w nim wszystkie swoje myśli, wnioski i pojawiające się odpowiedzi na pytania.

Ćwiczenia są tak skonstruowane żebyś przeszedł kolejne kroki na drodze swojej zmiany na dobre.

Wykonuj ćwiczenia po kolei według numeracji.

Poświęć na wykonanie ćwiczeń tyle czasu, ile pozwoli Ci na dogłębną analizę.

Podsumuj każdą część zapisaniem wniosków.

Podjmij również po każdym ćwiczeniu decyzje, zobowiązania, a także postaw sobie nowe cele.

Moja obecna sytuacja.

Pytania i moje odpowiedzi

Jaka jest moja obecna sytuacja?

Z czym się obecnie mierzę, jakie stoją przede mną wyzwania?

Co pragnę zmienić na dobre?

Czego lub kogo potrzebuję, aby dokonać zmiany?

Co jest moim największym zmartwieniem, problemem, jakie są przeciwności losu które mi nie sprzyjają?

Czego oczekuję po przejściu wszystkich ćwiczeń?

Moje dodatkowe pytania.

Odpowiedzi na moje dodatkowe pytania.

Moje podsumowanie, przemyślenia, wnioski.

Podjęte przeze mnie decyzje, zobowiązania, nowe cele.

Tak przyszli do Jerycha. Gdy wraz z uczniami i sporym tłumem wychodził z Jerycha, niewidomy żebrak, Bartymeusz, syn Tymeusza, siedział przy drodze.

Pytania i moje odpowiedzi

Co jest moja „drogą”?

Kim jestem, jak jednym zdaniem mogę się przedstawić?

O co proszę, po co wyciągnął bym rękę?

Czego nie dostrzegam na co jestem ślepy?

Moje dodatkowe pytania.

Odpowiedzi na moje dodatkowe pytania.

Moje podsumowanie, przemyślenia, wnioski.

Podjęte przeze mnie decyzje, zobowiązania, nowe cele.

Gratuluje!!!

Zrobiłeś pierwszy krok na drodze zmiany
swojego życia na dobre.

Wykonałeś dwa pierwsze ćwiczenia. Ustaliłeś
swoją obecną sytuację.

Księga Twojego Rozwoju

Zeszyt Ćwiczeń

Arkadiusz Piotr Tomczyk

BOGActwo Rozwoju

Chrześcijańska Fundacja

Rozwoju Osobistego i Duchowego

BogactwoRozwoju.pl

kontakt@BogactwoRozwoju.pl