

Doskonały Ojciec



Doskonała metoda podejmowania decyzji, rozwiązywania i pokonywania trudności, realizacji wyzwań.

Notatki:

Stań się jak dziecko do takich bowiem należy królestwo Boże.

Zawołaj:

Abba! Ojciec!

Pomódl się tak jak modlił się Jezus w Ogródzie Oliwnym.

*„Abba, Ojciec, dla Ciebie wszystko jest możliwe,
zabierz ten kielich ode Mnie!
Lecz nie to, co Ja chcę, ale to, co Ty [niech się stanie]!”*

Mk 14, 35-36

Zadaj całe mnóstwo pytań Doskonałemu Ojcu.

Skorzystaj z przykładowych pytań z kolejnych stron i utwórz konkretne pytania dotyczące Twojej sytuacji, wyzwania, decyzji.

Doskonały Ojciec



Notatki:

Abba, co mi radzisz?

Jezu co mam zrobić?

Jak mam to zrobić?

Dlaczego mam to zrobić?

Czego chcę?

Co jest możliwe?

Jak rozwiązać tą trudną sytuację?

Jakie są możliwe działania, które mogę podjąć?

Jak mam postąpić w tej sytuacji?

Jakie jest najlepsze rozwiązanie?

Co konkretnego mogę zrobić?

Jaki jest najlepszy sposób?

Co mam teraz zrobić?

Co jest w tym dobrego?

Jak mogę to zamienić na swoją korzyść?

Doskonały Ojciec



Notatki:

Co ode mnie zależy?

Co więcej powinienem wiedzieć na ten temat?

Co jest interesującego w tej sytuacji?

Którą drogą mam pójść?

Co najlepszego w tej sytuacji mogę zrobić?

Jak mogę się dostać tam gdzie chcę?

W jaki sposób mam to zrobić?

Co mogę zrobić aby to zmienić?

Co mam zrobić najpierw?

Jaki mam zrobić kolejny krok?

Jaką drogą mam iść?

Jak mam skutecznie działać?

Jaki mam wybór?

Jakie są fakty?

Doskonały Ojciec



Notatki:

Czego najbardziej chcę?

Co chcę osiągnąć?

Za co jestem odpowiedzialny?

Jakie kroki mam podjąć?

Jak mogę to zmienić na dobro?

Co warto zrobić?

Jak mogę inaczej myśleć o tym doświadczeniu?

Jakie podjąć działania aby dokonać w swoim życiu zmiany?

Co jest najważniejsze w tym doświadczeniu?

Jak inaczej mogę o tym myśleć?

Jaki mam w tej chwili wybór?

Czego mogę się nauczyć o sobie z tej sytuacji?

Co jest głębiej?

Jakie możliwości kryją się za tą sytuacją?

Co mogę jeszcze w tym dostrzec?

Doskonały Ojciec



Czego się mogę nauczyć z tej sytuacji?

Co zabawnego mogę zobaczyć w tej sytuacji?

Jakie jest najlepsze rozwiązanie w tej sytuacji?

Jak mogę pokonać ...?

Jak inaczej mogę o tym myśleć?

Jakiego mam dokonać wyboru?

Jaką mam podjąć decyzję?

Jakie jest rozwiązanie?

Co jeszcze mam zrobić?

Jakie jeszcze pytania powinienem zadać?

Notatki:

