

Procedura Wyjścia z Portu



Uzereguj czynniki w kolejności od najbardziej niekorzystnie wpływającego na Twoją umiejętność podejmowania decyzji oraz najbardziej negatywnie oddziaływającego na Twoje decyzje.

Doświadczenia
Charakter / Osobowość
Wychowanie
Wartości
Inne osoby / Otoczenie
Cele
Emocje / Uczucia
Samocena / Pewność siebie
Spójność / Konsekwencja

Do każdego czynnika dopisz instrukcję wyeliminowania jego niekorzystnego wpływu na Twoją decyzję. Zastosuj techniki, jakie poznałeś w sesjach pierwszego modułu programu.

Stworzone zestawienie to Twoja lista kontrolna, którą weryfikujesz przed każdym podjęciem decyzji.

Sprawdzasz po kolei każdy czynnik czy ma negatywny wpływ na podejmowaną przez Ciebie decyzję.

Jeśli okaże się, że ma niekorzystny wpływ to zastosuj odpowiednią technikę, aby go wyeliminować.

Po sprawdzeniu wszystkich czynników i wyeliminowaniu ich negatywnego wpływu podejmij trafną decyzję.

Notatki: